

心灵之声

人权与每个人息息相关！

每个人都负起责任，依靠正确的知识和准确的信息，
齐心协力克服新冠疫情！



目录

- P1 关于堺市人权教育推进协议会（简称：人权协会）
- P2 加盟团体介绍
- P3 本年度工作介绍
- P4 专题（新型冠状病毒肺炎涉及的人权问题）
- P5.6 第42届人权寄语，从我做起特选作品介绍
- P7 关于人权启蒙DVD及录像带出租的介绍

堺市人权教育推进协议会
致力于面向大众普及人权
的重要性，作为其中一环，
人权协会每年都会发行
《心灵之声》。

人权协会官网

<https://www.jinkenkyo.jp>



编辑·发行
(2022年3月发行)

堺市人权教育推进协议会

堺市堺区南瓦町3番1号 堺市人权推进科内
TEL 072-221-9280 FAX 072-228-8070

关于堺市人权教育推进协议会（简称为“人权协会”）

人权协会是1979年7月成立的市民组织，旨在消除部落地域歧视等一切歧视，守护所有人的人权。该组织由就职于市民团体、企业、宗教法人等来自各界的众多人士组成，为创造让所有人的人权都受到尊重的和平富裕社会，积极推动各种各样的人权启蒙活动。



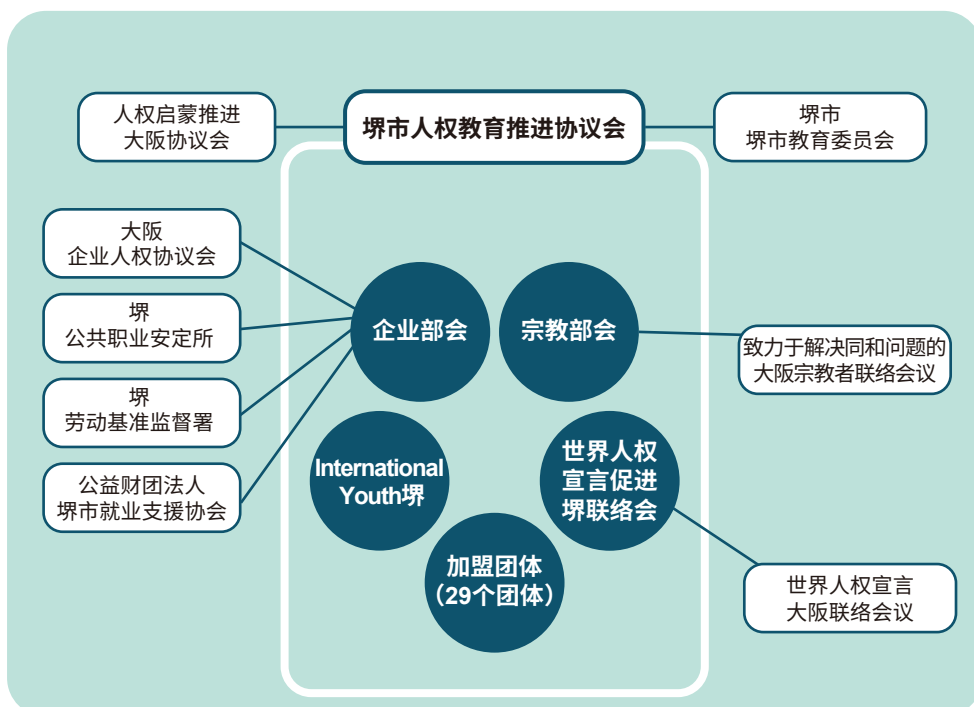
堺市人权协会的象征性标志展现出人们共同携手保护人权，祈祷世界和平的形象。



会长 金丸 尚弘

组织架构图・干事

会长	金丸 尚弘	(堺市人权教育推进协议会 企业部会)
副会长	久保 照男	(堺市自治联合协议会)
副会长	山口 典子	(堺市女性团体协议会)
副会长	太田 佳世	(堺市PTA协议会)
副会长	白本 忠史	(堺市保育会)
副会长	木户 一智	(堺市立校园长会)
副会长	竹田 进一	(部落解放同盟大阪府联合会 堺支部)
副会长	吉村 诚治	(堺市人权教育推进协议会 宗教部会)
会计	小山 敏美	(堺市自新保护女性会)
会计	森内 启子	(堺人权拥护委员协议会 堺市地区委员会)



加盟团体 目前共有29个团体加盟人权协会。

- 堺市教育会
- 堺市在日外国人教育研究会
- 堺市女性团体协议会
- 堺市青少年指导员联络协议会
- 堺市PTA协议会
- 特定非营利活动法人 堺民间教育保育设施联盟
- 堺市立校园长会
- 堺地区行政咨询委员会
- 一般社团法人 大阪府专修学校各种学校联合会
- 株式会社UR Community西日本分公司 泉北住宅中心
- 堺市自新保护女性会
- 堺市自治联合协议会
- 堺市私立幼儿园联合会
- 堺市人权教育研究会
- 堺市保育会
- 堺市民生委员儿童委员联合会
- 一般社团法人 堺市老人俱乐部联合会
- 堺市保护司会联络协议会
- 自由同和会大阪府本部 堺支部
- 部落解放同盟大阪府联合会 堺支部
- 堺市儿童会育成协议会
- 堺市社会教育委员会议
- 特定非营利活动法人 堺残障人士团体联合会
- 堺市农业协同组合
- 一般财团法人 堺市母子寡妇福祉会
- 堺商工会议所
- 堺人权拥护委员协议会 堺市地区委员会
- 社会福祉法人 堺市社会福祉协议会
- 大阪府立学校长协会 第8地区

加盟团体介绍

堺市自新保护女性会

自新保护女性会是以实现没有犯罪和不良行为的文明社会建设为宗旨的志愿者团体。工作内容包括：开展防范社区犯罪活动，以及开展帮助前科人员和不良青年改过自新的活动。目前自新保护女性会在日本设有约1,300个地区分会，约17万名会员在此发光发热。

堺市自新保护女性会（下称：堺自女）组建于1965年4月。作为自新保护团体的一员，堺自女与保护司携手开展“建设光明社会运动”等活动，并走访自新保护设施、少年犯管教所/监狱等地，帮助前科人员或不良少年改过自新。活动的出发点是持续开展预防犯罪、育儿帮扶等已广泛根植于当地社会的各种实践活动。2020年我们迎来了成立55周年纪念日。目前，42个校区的700余名会员胸怀堺自女的基本理念——“平等博爱，热爱社区”精神，力求与社区相关机构及团体人士广泛合作，持续开展各种洋溢着慈爱精神的活动。55周年是一个宝贵的时间节点。在这一年，堺自女以“延续慈爱55年”为主题，发行了纪念刊物《慈爱》。同时还在各校区新设置了立式宣传牌，上面写着标语“土生土长的堺市人 为社区之爱 绽放灿烂笑容”。这些热情洋溢的话语，全部来自会员们在参与各项活动时的寄语。现在，堺自女以跨越半个世纪的悠久历史为基石，以快乐工作为座右铭，持续开展活动，描绘实现光明社会的宏伟画卷。

活动主要分为社区活动和部门活动两大类。其中社区活动分布在7个地区，部门活动分属于8个部门。部门活动内容各具特色，每个部门均设置一名代表校区的理事。此外，社区活动则由各校区的全体会员参与。8个部门分别是：培训部、社区合作活动开展活动推进部、自新保护设施联络部、爱心募捐活动推进部、育儿支援活动推进部、社会贡献活动推进部、茶道体验活动推进部、宣传部。各部门相互交流作为自新保护志愿者所开展的活动和取得的成果，共享分享交流带来的喜悦。各项活动的开展依靠的是每位会员的志愿者精神，以及全心全意爱社区的热忱之心，而不是简单的依令行事。归根结底这是一种温暖的博爱精神。

时至今日，回顾堺自女55年的漫长历史，我们感慨万千，并深刻地意识到我们需要重整心情再出发，不断顺应新的时代需求。

感谢堺市人权教育推进协议会此次的约稿，让我们有机会进行反思沉淀，并回顾总结了每一项工作。作为自新保护志愿者今后我们每一位会员将继续齐心协力，把建设阳光堺市这一梦想铭记于心，以强有力的步伐追随前辈的足迹，让自己变得更加强大，脚踏实地奋勇前进。

堺人权拥护委员协议会堺市地区委员会

人权拥护委员是您所在街道的咨询伙伴。

人权拥护委员是受法务大臣委托，从事维护人权工作的社会各界人士。该制度创立于1948年，即日本宪法施行后的第二年。该制度创立的初衷是由来自各领域的人士，在社区中推广尊重人权思想，帮助居民免受人权侵害，维护居民人权。该制度在其他国家没有先例。

现有委员约14,000人，分布在全日本各市町村。其中堺市配备了35名委员，与松原市、高石市、大阪狭山市的委员一起组成堺地区协议会，积极开展各类活动（咨询、救助、启蒙）。

人权拥护委员不仅会在法务局人权咨询所为居民提供咨询服务。根据需要，委员们也会前往市政府等公共设施、社会福祉设施内的特设人权咨询所，接待前来咨询人权方面问题的居民。

此外，通过咨询等方式，当有被害人反映“人权受到侵害”等问题时，人权拥护委员会与法务局工作人员一起收集信息、调查并处理侵犯人权案件，帮助当事人权衡利害、理清申诉要求，以期相关事件得到圆满解决。

除此之外，他们还通过举办各种启蒙活动，呼吁社区居民关注人权问题。活动包括面向小学生和幼儿园的小朋友等开设“人权教室”、开展“人权之花运动”，告诉孩子们关怀他人的重要性；利用SOS Mini Letter（学生反映人权问题的专用信函）处理中小学生人权咨询；征集并表彰中学生以人权为主题撰写的作文；担任企业等团体人权研修会的讲师等。

除此之外，各社区还举办了多种富有创意的启蒙活动。活动包括定期发行并分发维护儿童人权专用手册等宣传物；借助广播电视台的力量，介绍维护人权活动（中学生人权作文表彰会等）等。

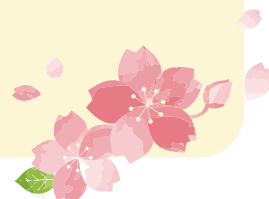
如果您有想要咨询的人权问题或相关烦恼，您所在街道的人权拥护委员将随时提供免费咨询服务。具体事宜请联系大阪法务局堺支局进行咨询。

本年度工作介绍

全员培训会（2021年8月24日～9月24日通过在线录播方式）

在全员培训会上，播放了安田菜津纪女士（摄影记者）的演讲录像，题目是“何谓生活在同一片蓝天下～难民之声 从家族的历史出发思考多样性～”。

演讲中她重点阐述了自己远赴柬埔寨、以及在长年内战的叙利亚工作时，感受到的多样性。令听众有机会重新思考什么才是“生活在同一片蓝天下”。



“保护人权市民集会”活动 （2021年12月24日～2022年1月23日通过在线录播方式举行）

在12月4日到10日人权周之际，举办了“第42届保护人权市民集会”，借此机会和广大市民一起思考人权问题，让尊重人权之花遍布堺市。

第一项活动内容是“人权寄语，从我做起”表彰会。去年为了防止新型冠状病毒肺炎蔓延停办，今年我们采取了限制参会人数等防范感染措施，于12月4日在堺市综合福社会馆举行了“人权寄语，从我做起”表彰会。

征集“人权寄语，从我做起”作品的出发点是鼓励市民思考尊重人权、保护人权在日常生活中的重要性，同时提高广大市民的人权意识。此次我们从2,550份应征作品中选出特选作品并给予表彰。除此之外，我们还将其中4位获奖者代表的作品刊登在本刊中（第5、6页《“第42届人权寄语，从我做起”特选作品介绍》部分）。这些跨越各个年龄层的作者，从多角度围绕人权这一主题，书写下自己的寄语，读后令人深受感动。每个人都能换位思考，各尽己能，从我做起，这是解决人权问题的第一步。

在第二项活动中我们播放了野亚希子女士（原幼儿园老师、保育员）的演讲录像，题目是《活在当下 绽放生命的辉煌～从轮椅上看到的世界格外精彩～》。野亚希子女士在演讲中向我们讲述了她意外致残后坐在轮椅上看到的世界，还围绕创造更加美好的社会所需的努力发表了看法，并由此加深大家对于身体功能障碍的理解。以上两项即为“第42届保护人权市民集会”的全部活动内容。



切勿因新型冠状病毒而伤害人心



“人权与每个人息息相关！” ～新冠疫情下的歧视之殇～

疫情期间，医疗从业者及其家人、社会保障行业从业者遭受歧视的事件在日本频繁发生。除此之外，过度排斥、指责感染者和密切接触者等歧视行为也并不少见。仅凭特定症状断定他人是否感染，以歧视偏见的目光看待与感染者在同一所大学就学或同一地区居住的人等一系列事件也接连不断发生。更有甚者在网上发布不当言论，令新冠疫情受害者雪上加霜。

在一些事件中也会出现没有感染的人却受到不公平的待遇这种现象。因此，无论是谁都应该站在当事人的立场上思考问题。

试想一下，换作自己是何感受……！

不要指责 感染者及其家人、外国人等

不得注明感染者及其家人的姓名和地址。
不得歧视、欺凌或对他们有偏见。
不要被偏见束缚，请设身处地为他人着想。

是否接种疫苗由本人决定， 不要歧视或刁难未接种者

是否接种疫苗基于本人意愿，应由本人从健康状况、利弊得失等方方面面进行思考后，亲自做出的判断。

应避免强迫身边的人接种疫苗或对未接种者采取歧视态度。

不受不实信息干扰，行动时要顾及他人！

莫要忘记目前大家 都生活在不安中

有的人忧心工作、有的人害怕被感染、有的人担心家人……

请莫要忘记，大家都有各自的担心。

表达感谢，送去声援

请不要忘记向保障社会正常运转的人们表达感谢与敬意。

让我们胸怀友好与关怀，互帮互助，共同跨越新冠疫情难关。

人权寄语， 从我做起

◆ 特选作品介绍 ◆

本次刊登在特选作品集中的作品，来自应征的2,550份作品，均已征得作者本人同意。

特选作品集官网

<https://www.jinkenkyo.jp/past-message/>



残障人士的人权 (小学五年级)

人权是指人的权利（健康地生活、广泛地学习、自由地工作，在国家的保护和帮助下生活的权利）。人权是人与生俱来的权利，也是保护每个个体能够活得体的权利。人权对于每个个体都至关重要，须通过日常的点点滴滴关怀进行保护。

比如有些人喜欢说“因为是女人”或者“因为是小孩”，然后就瞧不起或欺凌对方。女人和小孩也是人，所以这种说法是不合理的。站在对方的角度考虑时，嘴上说着“因为是小孩”、“因为是女人”而瞧不起对方，这类做法是很不好的。

我有个身体残疾的弟弟。他不会说话，站不起来，也不能走路。所以平时很多事都需要爸爸妈妈和我帮忙。我帮弟弟的时候，弟弟很开心，爸爸妈妈也很高兴。但是这些对我来说理所当然的事情，对其他的人来讲却并不如此。外出时，周围的人看到我弟弟坐着轮椅，就会一直盯着他看。有些年龄小的孩子还会说“这么大的孩子还坐婴儿车”、“难道不能自己走吗”。我当时觉得很奇怪，为什么大家一直盯着坐在

轮椅上的弟弟看呢？对我来说，弟弟坐轮椅是非常平常的事情。如果大家不明白的话可以问我和妈妈啊。

最近我在思考为什么大家一直盯着身体有残疾的人看，当他们遇到困难时却不上前打个招呼，询问一下他们是否需要帮助呢？我想这应该是因为上前询问也需要勇气，有些人做不到吧。比如平时坐电车时，母亲推着弟弟的轮椅上台阶就很费劲。如果这时有人问妈妈是否需要帮忙，妈妈总会连声说“谢谢、谢谢”。我和妈妈也会笑着说“真是好人啊”、“（遇到这样的人）真好”。所以，为了让身体有残疾的人能够生活得更加轻松，为了让关怀、帮助别人成为理所当然的事，当我看到有人遇到困难，我一定要上前询问，并伸出援助之手。

有效利用自己的经验 (初中二年级)

“女性的人权和性别歧视”是我深入思考的两个关于人权的问题。以前，护士等工作只有女性才有资格做。但现在男性也可以成为护士，很多类似的职业男性也能做。但即便如此，职场上仍然存在性别歧视。据说有些公司领导会以性别为由区别对待员工。比如“因为你是女性，所以不能让你做这样的工作”。当然，我认为这种想法很奇怪。也许现在没那么严重了，但据说以前这种事有很多。女性和男性的身体构造不同，这一点毋庸置疑。但是，“女性的身体是用来生儿育女的”、“饭应该由女性来做”等想法都属于歧视。有些男性可能也喜欢下厨，所以我认为这样断而言之想法并不可取。

下面我想谈一谈“女性的人权”。这是我自己的亲身经历。我从上幼儿园到小学五年级，都超喜欢可爱的东西。我喜欢佩戴大大的蝴蝶结、穿粉色裙子，还会收集各种流行的小物件和造型可爱的玩偶等，来取悦“自己”。但突然之间我开始厌恶这些东西，于是我决定改变“自己”。我不再穿粉色裙子和颜色鲜

艳的衣服，只穿长裤和深色服装。母亲没有察觉到我的变化，还给我买过裙子之类的。

就这样我成了一名中学生，还自然而然地开始以男性的第一人称“僕（日语：boku）”称呼自己。在学校也有朋友问我：“你为什么要用‘僕（boku）’？”但大多数人都不太在意，还是和我正常交往，这让我觉得很开心。

到了初中二年级，母亲也问过我这件事。当时我回答说“自然而然就这样了。”从那以后，母亲再也没和我聊过此事。关于平时穿的衣服她也说“你自己买吧”。相比小学六年级时的自己，现在的我似乎更敢表现出“自己”了。

之后在初中的5月份，我剪了清爽的短发，成为了自己喜欢的“自己”。有人也会对我说“哎呀，我还是喜欢你长发飘飘的样子”，但有人说“这个发型很适合你”。不管大家怎么说，我都很喜欢现在的自己。今后我也要做最真实的自己。



一个善念可以挽救一条生命（高中一年级）

最近我看到一个报道，说某人因遭受欺凌而自杀。由此，我想起之前我也有过被欺凌的经历。

欺凌我的人是我的朋友或和我很亲近的人。刚开始大家只是开开玩笑，但后来愈演愈烈，最终变成了真正的欺凌。他们每天离我远远的、把我当成透明人、诽谤中伤我的外貌，甚至还说“你不是我的朋友。”为此，我都不知道一个人偷偷哭了多少次，有多少次想要结束生命。这样的日子持续了很长时间。

看到这里，我想应该有人会想“你可以告诉老师和家长啊”。但我想如果我和老师家长商量的话，他们会说我打小报告，然后会更加变本加厉地欺凌我。所以，为了不给周围的人添麻烦，我只好一个人默默承受。而且我觉得被人欺凌的自己很可怜的，也很丢人，所以就没人商量。

直到有一天母亲问我“你在学校是不是遇到什么不愉快的事了？别瞒着妈妈，快如实告诉我。”我才边哭边一五一十地把我遇到的事都说了出来。妈妈听完哭着说“对不起孩子，我之前一直没注意到。”

之后，我又将这件事告诉了学校社团的活动顾问。第二天他把欺凌过我的人叫来，和他们谈了话。但其中一个欺凌者哭着否认了事实，没想到顾问居然相信了。我彻底绝望了。

那之后我不再相信任何人，也开始不去上学了。那时我每天都想要自杀，但幸好有父母支持鼓励我，我才能慢慢恢复。直到现在，我依然很感谢他们。

欺凌他人是侵害人权的行為，是一种犯罪。我不明白为什么不惩罚那些欺凌者。应该受到保护的是心灵受到伤害的被害人。

时至今日，仍有很多人正在遭受各种欺凌。即使不能让欺凌这种行为从世界上彻底消失，总能做到防微杜渐吧。

在此我想告诉大家，只要有一个能够依靠的人，就可以拯救一条生命。我发自内心地希望，大家都想做被他人依靠的人，唯有如此，才能让更多人对于这个世界抱有勇气与希望，不断前行。



必须认识到人各不同（成人）

我认为，要想深入了解眼睛看不到的差别，就必须“深刻认识到”人各不同。我之所以会这么想是因为即使能在一定程度上认识到彼此存在的差别，也很难站在彼此立场上正确理解对方。甚至还会因言行不慎，造成不希望看到的误解与摩擦。

我是一个在日朝鲜/韩国人（二战前移居日本的朝鲜半岛人及其子孙）。这二十年里，我在生活中从没有隐瞒过这一点。也许是因为，从小学到高中在民族教育中学到的历史和文化，以及平时在家里都是吃本民族的菜、使用本民族的语言，培养了我身为在日朝鲜/韩国人的归属意识。因此，高中毕业步入日本社会后，我仍然坚持使用本名，而不是日本名字。对于大多数朋友和同事，我也开诚布公地告诉他们我是在日朝鲜/韩国人。

但进入社会后，我却因为一个词备受打击，那就是“日本人”。因为大家总会不经意间将包括我在内的多数人、全部或我个人，称为“日本人”。

有一次在公司内部的会议上，谈到必须提高各海外据点的技术水平时，领导说：“……派我们日本人去当地，好好指导一下吧。”还有一次是在公司宴会上，也发生了类似情况。那天一个初次见面的人对我说：“你生在日本，长在日本，又讲一口这么流利的日语，简直和日本人没区别”。

我知道他们这样说的本意并不是否定我或者别有

用心。但却我总觉得这样多少否定了我的存在，这令我在脑子里反复进行着各种各样的自我拷问。

（如果大家真的认为我是日本人，我该怎么办？为什么他们完全不了解我之前的生活环境，却能说出那样的话？周围的人在判断一个人的时候，到底看的是对方的什么呢？）

于我而言，“使用本名”从一个侧面证明了我是在日朝鲜/韩国人，也令我感到很自豪。但实际上，这样的事情并没有被周围的人察觉。我的外形、语调、行为等，都给他们留下了关于我的强烈印象。

我们之间，当然有无形的认同感和价值观的差异。然而正确理解这一点真的很难。所以我认为与人交往时不应过于随意，只要能深刻认识到“人各不同”，也许就可以自然而然地察觉到彼此的差别。

堺市人权推进科 免费出租人权启蒙DVD及录像带。

出租作品一览表

堺市人权启蒙DVD及录像带出租

搜索



咨询方式 TEL 072-228-7420 FAX 072-228-8070

DVD新冠疫情下的人权

约26分钟

我们每个个体可以做到的事 ～换位思考疫情引发的歧视～

这是一部电视剧形式的人权启蒙教材。通过观看您可以学习“疫情歧视”的特征、歧视偏见产生的原因、以及我们该如何面对。

DVD信息伦理

约21分钟

大家的信息伦理III 动画短片，寓教于乐！社交网站的潜在风险

通过视频教材，了解潜藏在社交网站中的各种危险。这是一部信息伦理启蒙教材，以电视剧的形式提出问题，唤起民众关注。解说词简单易懂、概括性强，便于学习安全安心使用网站所需的知识，并培养相关意识。
※此外还有《大家的信息伦理VI》（动画短片，寓教于乐！发布信息的影响及其责任）等。

Sustainable Development Goals



SDGs提倡“不放弃地球上任何一个人”。

SDGs（可持续发展目标）是指2015年在联合国大会上通过的全球共同的17项目标，旨在2016年至2030年的十五年间解决贫困和不平等/差异、气候变化、资源枯竭、破坏自然等各种问题，让我们的世界变得更美好。

人权协会正在通过SDGs展板和贴纸对SDGs进行宣传。今后，人权协会也将与堺市政府以及相关团体等携手合作，推进广泛的人权教育和启蒙活动等，为实现SDGs不断开展相关举措。

堺市于2018年6月被日本政府选为“SDGs未来城市”，堺市正在着手推进旨在实现SDGs的各种举措。

堺市政府此前一直致力于推进“堺安全城市计划”，目的是为女性和儿童等所有市民打造一个安全、放心的城市。

其中一项举措就是为性暴力被害人提供援助，具体措施包括完善咨询、援助体制，帮助被害人恢复身心健康；消除社会对性犯罪受害者的偏见；开展启蒙活动等加深人们对性暴力的了解。

今后我们将继续多管齐下，彻底根除针对妇女儿童的暴力行为。



堺市 性暴力咨询 搜索