

心灵之声

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



何谓SDGs (可持续发展目标)?

S^{可持续}ustainable D^{发展}evelopment G^{目标}oals

SDGs (可持续发展目标) 是指, 在2015年9月的联合国大会上通过的从2016年到2030年的国际目标。SDGs由旨在实现全球可持续发展的17项总目标和169项具体目标组成, 承诺不落下地球上任何一个人。

目录

P 1	关于堺市人权教育推进协议会 (简称为“人权协会”)
P 2	加盟团体的介绍
P 3	何谓SDGs?
P 4	投稿文章 岛田 妙子女士
P 5	部会的介绍
P 6	专门委员会的活动介绍
P 7·8	人权协会的事业介绍
P 9·10	第40届 人权寄语, 从我做起 —特选作品介绍—
P 11	人权启蒙DVD和书籍的介绍

堺市人权教育推进协议会 (简称为“人权协会”) 通过本册子中介绍的各种活动, 以堺市为中心, 一直致力于向大众推广人权的活动。2020年度也会进行各种各样的活动, 请大家务必参加。

人权协会网站

<http://www.jinkenkyo.jp>

编辑·发行
(2020年2月发行)

堺市人权教育推进协议会

堺市堺区南瓦町3番1号 堺市人权推进科内
TEL 072-221-9280 FAX 072-228-8070
URL <http://www.jinkenkyo.jp>

关于堺市人权教育推进协议会（简称为“人权协会”）

人权协会是1979年7月成立的市民组织，旨在创建消除部落地域歧视等一切歧视的美好宜居城市。该组织由各种市民团体、企业、宗教法人等来自各界的众多人士组成，为创造让所有人的人权都受到尊重的和平富裕社会，积极推动各种各样的人权启蒙活动。



堺市人权协会的象征性标志展现出人们共同携手保护人权，祈祷世界和平的形象。

会长 金丸 尚弘

组织架构图・干事

会长 金丸 尚弘
(堺市人权教育推进协议会 企业部会)

副会长 久保 照男
(堺市自治联合协议会)

副会长 山口 典子
(堺市女性团体协议会)

副会长 小林 理惠子
(堺市PTA协议会)

副会长 白本 忠史
(堺市保育会)

副会长 笠井 泰
(堺市立校园长会)

副会长 竹田 进一
(部落解放同盟大阪府联合会 堺支部)

副会长 吉村 诚治
(堺市人权教育推进协议会 宗教部会)

会计 小山 敏美
(堺市自新保护女性会)

会计 小仓 美津子
(堺人权拥护委员协议会 堺市地区委员会)



加盟团体

已有29个团体加盟了人权协会。

- ・堺市教育会
- ・堺市在日外国人教育研究会
- ・堺市女性团体协议会
- ・堺市青少年指导员联络协议会
- ・堺市PTA协议会
- ・特定非营利活动法人 堺民间教育保育设施联盟
- ・堺市立校园长会
- ・堺地区行政咨询委员会
- ・一般社团法人 大阪府专修学校各种学校联合会
- ・株式会社UR Community西日本分公司 泉北住宅中心
- ・堺市自新保护女性会
- ・堺市自治联合协议会
- ・堺市私立幼儿园联合会
- ・堺市人权教育研究会
- ・堺市保育会
- ・堺市民生委员儿童委员联合会
- ・一般社团法人 堺市老人俱乐部联合会
- ・堺市保护司会联络协议会
- ・自由同和会大阪府本部 堺支部
- ・部落解放同盟大阪府联合会 堺支部
- ・堺市儿童会育成协议会
- ・堺市社会教育委员会议
- ・特定非营利活动法人 堺残障人士团体联合会
- ・堺市农业协同组合
- ・一般财团法人 堺市母子寡妇福祉会
- ・堺商工会议所
- ・堺人权拥护委员协议会 堺市地区委员会
- ・社会福祉法人 堺市社会福祉协议会
- ・大阪府立学校校长协会 第8地区

堺市自治联合协议会

根据1955年3月的社会教育审议会答复，堺市自治联合协议会开始于在1956年结成全市性组织的新生活运动。其后，协会以堺市新生活运动推进协议会之名，一直保持着稳健的步伐向前迈进。1976年9月1日，协议会更名为现在的名称——“堺市自治联合协议会”。在堺市转为政令指定都市后的2007年5月，协议会迎来了美原区自治联合协议会的加盟，之后逐步发展为目前的体制。

本协议会以校区自治联合会为核心，通过防犯罪、防灾以及人权启蒙、育儿支援、青少年健全成长、守护老年人、代际沟通等活动，构建起面对面的关系，致力开展重视“地区联系”、可安心放心生活的城市建设。

近年来，日本各地经受着台风、豪雨、地震等自然灾害带来的巨大伤害。由于预计在不久的将来会发生南海海沟大地震，我们认为进一步加

深地区的联系、提高地区防灾能力是不可或缺的重要举措，这样一来，万一发生灾害时近邻之间才能做到互帮互助。

为此，平时人们通过各种地区活动，事先构建起能够相互信赖的关系是非常重要的。在“自己的城市由自己守护”这一理念之下，我们必须与地区居民、儿童会、PTA以及校园等携手合作，地区团结一致，齐心合力实施各种举措。

为了让肩负未来重任的孩子们健康成长，让每个人都能在熟悉的地区一直健康有活力地生活，本协议会今后也将积极致力实现安全放心的城市建设。

为了进一步扩大地区活动的影响范围，促进地区活性化，让更多的人参加到自治会活动中来也是非常重要的。

还请各位给予大力协助和支持。

堺市PTA协议会

堺市PTA协议会是由堺市立校园PTA及类似团体（以下简称为“各校园PTA”）组成的民间组织。

并且，堺市PTA协议会作为社会教育相关团体，也是一个具有公共性的团体，致力在各校园PTA之间进行相互联系协调，实现本市PTA的健全发展。

其实，PTA原本诞生于美国，而在日本国内，二战前也有家长会、监护人会、后援会等组织，其主要目的在于向学校提供财政援助和劳务援助。二战后，整个社会都因战祸而人心涣散，在此情况下，1947年随着教育基本法的制定，日本全国的校园开始组织“家长教师协会”，也就是PTA。在本市的各校园中，大家也怀着守护孩子们健康成长的心愿而陆续成立PTA。1949年，这些PTA集结在一起，迎来了堺市PTA协议会的诞生。

堺市PTA协议会提出的活动目标是：“招呼寒暄，温暖守护，管管小闲事！你我携手，一起培育堺的孩子”——家庭、校园、地区齐心构建紧密联系圈——。大家怀着守护每一个孩子健康成长的心愿，投身于每天的活动。

当今，孩子们面对着各种各样的问题，网络纠纷等渐趋复杂化和严峻化。甚至还可能酿成无法挽回的重大事件，因此家庭、校园、地区需要共享信息，联手加强协作，努力确保孩子们的安全。为了让终

须离巢进入社会的孩子们培养起能够跨越重重困难的能力，我们PTA必须恰当引导，帮助他们学会重视建立人与人之间的联系、培养自尊感情。

“与其视而不见，更欢迎热心温暖的帮助”

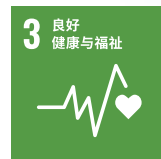
为了建设一个能够让孩子们绽放笑脸、活力成长的环境，我们PTA活动的目标是做到加强联系、招呼寒暄、温暖守护、互帮互助，一起培育孩子们。

时代发生了巨变，要求PTA发挥的作用也随之而变。我们必需具备能够灵活应对这种变化的能力。

为此，随着堺市在2018年被选为“SDGs未来都市”，我们也开始关注SDGs，并为实现SDGs提出的可持续发展社会，启动了着眼于17项目标的活动。我们重新设计了堺市PTA协议会沿用至今的旗帜，通过突出强调“堺市P×SDGs”的标志，鲜明地体现了这种姿态。此外，还与地区志愿者团体合作开展清扫活动、制作旨在传递“联系”理念的SDGs手巾来进行启蒙等，开展活动时注重以寓教于乐的方式培养大家的SDGs意识。

今后，堺市PTA协议会也会在顺应时代变化的同时，重视秉持协议会前辈们培育至今的“健全培育之心”，让孩子们健康地成长。





可持续发展目标 Sustainable Development Goals



何谓 SDGs?

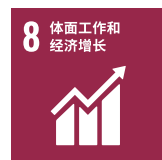


这是2015年联合国大会上通过的《2030年可持续发展议程》的核心内容，其中提出了全球共通的17项目标，旨在于2016年至2030年的15年间解决贫困和不平等/差异、气候变动、资源枯竭、破坏自然等各种问题，共同努力让我们的世界变得更美好。



SDGs提倡

“不落下地球上任何一个人”。



堺市于2018年6月被日本政府选为“SDGs未来都市”，目前正在推动旨在实现SDGs的举措！

SDGs是为了实现“2030年世界的应有姿态=解决了各种课题的可持续发展社会”而定的17项目标，其下制定有169个具体目标和232项指标。



人权协会的举措

人权协会举办有各种活动，广为宣传SDGs，进行SDGs启蒙。为了让更多人了解SDGs，还制作了SDGs的展板和贴纸。

SDGs的目标是解决我们当今世界面临的各种问题。我们每个人都必须思考，自己为达成SDGs的目标能够做些什么，这点非常重要。

今后，人权协会也将与堺市以及相关团体等携手合作，推进广泛的人权教育和启蒙活动等，为实现SDGs不断开展相关举措。



SDGs展板展示的情景



SDGs的贴纸

逃离虐待的深渊

～不伤害别人也不伤害自己，
建设不落下任何一个人的社会～



一般财团法人
儿童虐待防止机构 Orange CAPO 理事长

岛田 妙子

按理说日本已经是个富裕的国度，然而在当今，因虐待而导致有人丧命的事件却不断增加。

每次发生这些事件后，总会听到人们纷纷议论道“这种父母真糟糕”或“这是个大难题”。

我在大概初中二年级之前，有长达六年的期间，遭受了父亲和他的再婚伴侣令人发指的虐待。

当时自己曾多次徘徊在鬼门关前，全靠着与两个哥哥互相扶持才得以活下来，对于自己如今能够这样活在世上，总感觉是个奇迹。

我年幼的时候，曾在心里呼喊“有没有人，快来救救我爸爸”。

那时候我当然也很希望有人能拯救自己，但因为心里还记得以前那个温和慈爱的父亲，所以眼睁睁地看着父亲逐渐变得充满暴力、言语粗暴的样子，竟是最令人感到难过揪心的事。

初中二年级时，一位27岁的女老师拯救了我的生命。终于遇到一个能够信赖的成年人，我才敢将自己之前的遭遇说出来。

老师对父亲说：“即便是父母，不许做的事就是不许做。”

老师还对六年来一直施暴的父亲说道“昨天以前的事就算了吧，因为也回不到昨天了”，这句话也拯救了父亲。

之后，在初中毕业前，我一直在儿童养护设施生活，受到良好的照顾。

也就是说，可以安心睡觉，可以毫无顾虑地吃上热乎的饭菜。而能够将自己的感受坦率说出来这一点，更是让我感到无与伦比的美好。

当一个人烦躁时，往往会向容易发泄的人或物来发泄情绪。而感情会逐渐变成一种习惯，

发泄后如果不道歉，反而说“这是对你的管教”之类的，那么发泄就会加速，从而发展为虐待。

人在感到愤怒时，身体内会发生某种变化。

也就是会分泌出一种名为肾上腺素的激素。肾上腺素会在交感神经兴奋的状态下分泌。这也被称为是决定“战斗或逃跑”（fight-or-flight）的激素，在动物要抗敌保护自己或必须捕食猎物等情形下，这种激素就会释放到血液中，具有促使心跳加快、血压上升、扩大瞳孔、提高血液中葡萄糖浓度（血糖值）的作用。

也就是说处于兴奋状态，因此在这种肾上腺素分泌期间做出反射性的行动或言语，会导致出人意料的言行。

据说从肾上腺素分泌出来直至传递到身体所有细胞并消失的时间，长的时候也只有约6秒。由此可见，在6秒内不采取任何行动、等待它过去的做法非常重要。

不要做出反射性的行动，静心等候6秒过去，待肾上腺素消失后再冷静地决定是否要生气就可以。许多情况下本来没必要发怒，却往往会因为一时间的心情而开口责骂，成年人必须就此多加注意。

正所谓“自己的情绪起码能够自己把控”，通过进行感情管理训练，是能够消灭虐待的。掌控精神稳定的激素“血清素”，可以通过从鼻子吸气、由嘴吐气的深呼吸来促进分泌。感觉自己就要发怒时，请注意先深呼吸，等待肾上腺素过去，促进血清素分泌。

“为所有人带来和平与公平”

我深信，防止虐待将有助于实现SDGs的目标。

人权协会目前设有企业部会、宗教部会、International Youth堺、世界人权宣言促进堺联络会这四大部会。本次将为大家介绍企业部会、International Youth (国际青年) 堺的活动。

企业部会

部会会长 **金丸 尚弘** (株式会社 荣光) 会员企业数量 / **429家企业** (截至2019年12月)

企业部会成立于1982年, 以“不参与、不允许就业歧视”为口号, 本组织从企业的角度出发, 致力废除就业歧视、解决以同和问题为主的人权问题。

本部会由堺市内的企业组成, 开展着各种活动。例如举办各种人权相关的研修会议、实施废除就业歧视的月度站前启蒙活动、发行《企业部会报》等, 致力于保障就业机会均等、提高职场人权意识。

本年度也举办了以外国劳动者的雇佣与人权为主题的演讲会, 并组织参观积极推进残障人士雇佣的企业, 以及在和平相关设施举办研修等, 开展了加深人权基本理解和对他人理解的研修。

我们企业部会今后也将注重公平的招聘考核, 继续加深每一位劳动者对人权问题的认识, 尊重相互的人权, 力求实现一个任何人都能按照自己个性生活的社会。



International Youth堺

会长 **白本 忠史**



International Youth堺以“人权启蒙活动”、“交流活动”、“社会贡献活动”为三大支柱, 本团体的目的是: 通过向青年提供各种参与社会的机会, 促进青年发现自主思考和行动的重要性, 让青年体验与各类人群的交流及连带关系, 从而拥有出色的人权意识与国际化视角, 培育能够为实现和平而尊重人权的社會做出贡献的人才。

从本协会的前身——国际青年堺联络会开始, 35年来我们开展了各种各样的事业, 超过400名青年参与其中。有过International Youth堺经验的青年, 大家之后的发展可谓多姿多彩, 有人加入了JICA (日本国际协力机构) 等的JOCV (青年海外协力队) 等深入参与国际贡献, 有人选择留学国外深造学习, 还有人选择了公共福祉之路, 成为本市职员或走向护理、教职之路等等。

本年度课程中, 作为前期研修, 针对世界人权的历程和性别、同和问题、阿伊努民族等展开了人权研修, 夏季则举办了游学旅行, 其中包括与台湾原住民族的人们进行交流。在游学当中, 大家通过与各个年龄层的人进行交流, 发现了只有前往当地才能获得的宝贵学习体验。

此外, 为了向广大市民传递通过游学等各种研修所获得的经验, 我们还举办了汇报会。

今后我们也将抱着培育青年的目的继续开展活动, 还请大家给予大力支持和协助。





同和问题专门委员会

同和问题专门委员会，针对同和问题的历史和现代社会上的课题等开展活动，目标是先由每一位委员正确理解这些内容后，再将这些正确理解传达给其他人。

在2019年8月的全体研修会第二部的分科会上，由柴原浩嗣先生（一般财团法人大阪府人权协会业务执行理事兼事务局局长）主持，请大家根据结婚或网络相关的地域歧视事例，通过世界咖啡会谈的方式，自由地交流了自己的想法和感受等。

参加者提出了“觉得广泛传播正确的知识很重要”、“感到必须更深入地思考网络和歧视问题”等各种意见。

代表：白本 忠史（堺市保育会）

【世界咖啡会谈是指】

在如同咖啡馆一样轻松的氛围之下，大概以4个人作为一个小组，创造一个彼此能说出自己的想法和感受的场所。

小组可以比喻成国家，会谈过程中通过改变成员组合的方式，与其他国家进行深入讨论，这是让全员都能积极参与的方法。

女性与儿童人权专门委员会

女性与儿童人权专门委员会从身边的小事出发，时刻考虑应该采取什么措施才能保护女性与儿童的人权并努力开展活动。

在2019年8月的全体研修会第二部的分科会上，我们针对暴力的种类、原因、共通点，以《基于“SDGs”思考创建一个没有暴力的社会～体罚、虐待、欺凌、家庭暴力、性暴力～》为主题，采用世界咖啡会谈的方式，在轻松的气氛下进行了交流。

参加者提出了“应该怀着他人的心情来行动”、“希望要针对暴力这个话题切实地教育孙子”等各种意见，确认了“大家一起努力实现一个没有暴力的世界，也就等同于大家一起创建不落下任何一个人的社会”的观点。

希望今后也能继续与大家一起深入思考人权问题。

代表：山口 典子（堺市女性团体协议会）



残障人士与老年人的人权专门委员会

残障人士和老年人的人权专门委员会主要采用邀请当事人举办讲演的形式开展活动，致力进行启蒙，让大家深入理解如何行动才能守护这些人士的人权。

在2019年8月的全体研修会第二部的分科会上，我们就8050问题的现状和预防，邀请曾经实际陷入蛰居状态的当事人担任讲师，请其分享了当时的心情以及回归社会的过程。

我们认为，重要的是必须对各种社会问题拥有正确的认识，事先思考自己能够对此做些什么。

我们希望今后也继续扩大人权启蒙活动的影响范围，以期建设一个让任何人都能发光发热的社会。

代表：松川 了笃（人权协会宗教部会）



【何谓8050问题】

是指在日本发生的一种有关长期蛰居在家的社会问题。随着年轻人的长期蛰居，其父母也迈入高龄，导致在收入和护理方面也逐渐产生问题。由于这是80多岁父辈与50多岁子女的亲子关系问题，因此被称为8050问题。

岛田妙子女士演讲的情景



全体研修会

2019年8月21日 地点: 堺市教育文化中心 (Sophia堺)

全体研修会上, 第一部以《逃离虐待的深渊~不伤害别人也不伤害自己, 建设不落下任何一个人的社会》为主题, 邀请了岛田妙子女士(一般财团法人 儿童虐待防止机构Orange CAPO理事长、兵库县应对儿童虐待等专门顾问)担任讲师发表了演讲。

此外, 第二部则是以各专门委员会为主体, 同和问题分科会、女性和儿童人权分科会采用了世界咖啡会谈的方式, 残障人士和老年人人权分科会则是采用邀请讲师演讲的形式举办了分科会。关于详细内容, 已刊登在P6“专门委员会的活动介绍”中。

踊跃参观



区民节

每个年度, 我们都会在各区政府举办的区民节上进行人权相关的展板展示, 致力推动人权启蒙。

本年度也有许多市民到场并踊跃观看了展板。

此外, 从本年度开始, 我们在部分区民节中开办了让大家自由在环保袋上画画的工作坊。来到工作坊的孩子们热情高涨地埋首描画, 制作出自己独一无二的环保袋。

今后如果大家在区民节等上看到人权协会的活动, 请务必移步造访。



画得漂亮吗?

保护人权的市民集会

2019年12月15日 地点: 大阪堺市丽都 (AGORA REGENCY) 大酒店

伴随12月4日至10日的人权周, 作为一个促进广大市民对人权进行思考、进一步扩大人权尊重影响范围的机会, 我们举办了第41届“保护人权的市民集会”。

在第一部会议上, 我们对征集自广大市民的“人权寄语, 从我做起”特选获奖者进行了表彰, 发表了其作品, 并请致力培育具有人权意识和国际视角的青年的International Youth堺发表了海外派遣团的活动报告。

此外, 在第二部会议上, 我们邀请了神原文子女士(社会科学博士 神户学院大学现代社会学部学部长、教授), 就“女性贫困、儿童贫困”的主题发表了演讲。



神原文子女士演讲的情景

校区推进委员研修会

人权协会每年10月~11月都会在堺市内的7个区域以校区推进委员为对象举办与人权相关的研修会。

2019年度我们在各区域举办了以下这些研修会，同时感谢社会各界热心人士的踊跃参加。

区域	举办日期	主题	讲师
北	10月2日(星期三)	同和问题	池谷 启介先生 (NPO法人 生活建设网络北芝)
东	10月28日(星期一)	《关于活用人权理念进行城市建设》	
堺	10月3日(星期四)	女性人权	雪田 树理女士 (女性共同法律事务所 律师)
美原	10月10日(星期四)	《关于家庭暴力(DV)》	
南	10月24日(星期四)	网络与人权	石川 千明先生 (NPO法人 奈良地区学习推进机构理事)
中	11月18日(星期一)	《关于网络与人权》	
西	10月25日(星期五)	老年人的人权 《关于老年人虐待》	水上 然女士 (神戸学院大学 副教授)

摘选

同和问题

“关于活用人权理念进行城市建设”

在研修中，我们学习了以下内容：即使只是街区中一个居民的意见，大家也应该一起思考（收集零散的声音），以让地区外人士了解自己所在社区情况的理念为轴心，推进关注、重视每一个人的城市建设。

有居民提出“如果能有这种服务（例如配餐到户服务等）那该多好”的想法，于是地区民众齐心协力，一起努力实现这些想法。以早市为代表，举办大家想要尝试的活动。地区采取了既尊重每个人的人权、又能让大家乐在其中的举措，这些举措还可以消除由于“不了解”地区情况而产生的歧视意识，研修参加者倾听了这些举措，从中获得了许多新发现。



【关于校区推进委员】

是由堺市自治联合协议会校区代表推荐，从校区自治联合会理事会成员、单位自治会长、校区内各种团体委员、各校区内热衷于人权意识启蒙的人士中当选，并在小学校校区开展人权启蒙活动。



作品集从应征的3231个作品当中，选出20个特选作品予以刊载。

作品集网页

<http://www.jinkenkyo.jp/past-message/>



亲子相处的形式 (小学三年级)

我妈妈小时候，一直被忽视 (Neglect)。

忽视是指一种称为“放弃育儿”的虐待。

妈妈一出生就被寄养在我的曾祖母家，她进小学后才开始跟我妈妈的妈妈一起生活。

但是，妈妈不怎么上学。

妈妈说她在没有人回来的家里自己洗衣服、做饭，就算感冒了也只能自己铺上被褥睡觉。

后来，妈妈长大就离开了这个家，做过许多工作，然后遇到了我的爸爸。

结婚生子后的妈妈，常常陪我玩耍。

每天都给我做好吃的饭菜，总是把家里打扫得干干净净。

妈妈非常疼爱哥哥、妹妹和我。

但是妈妈非常害怕寂寞，即使是买东西，也不会一个人去。

她经常都是招呼我们一起去。

所以就算有时候觉得麻烦，也还是会陪她一起去。

所以我可能也是一个害怕寂寞的人。

并非所有人都理所当然地和父母生活在一起。

有的人只有爸爸，有的人只有妈妈，还有的小孩无父无母。

所以当我看到虐待的新闻时，会觉得那个小孩很可怜，觉得这种事情很可怕。

在电视上看到有的小孩因为受到虐待而死亡，有的小孩跟父母分开生活时，会觉得很心痛。

等我长大后，如果有了自己的孩子，我会觉得非常高兴。

但是不知道我能不能让孩子过上像我现在这样幸福的生活。

现在也有很多小孩正感到寂寞、难过。

但是希望大家都不要忘记，自己能够像我妈妈那样靠自己的能力获得幸福！要珍惜人生，努力活下去。

残障人士与人权 (初中一年级)

对于我来说，残障就发生在我的身边。因为专业医生诊断我患有轻微的ADD。ADD是注意力缺陷障碍的简称，顾名思义，在必须集中精神的时候，却关注了别的东西。此外，虽然我没有这种症状，但是有的ADD患者还会对声音非常敏感。

我也有许多朋友有这种障碍。不过没怎么听说有人受到欺凌或歧视。

有一个朋友这样对我说：“你不用在意啊。”一开始我不明白是什么意思，但反复思量后，终于明白了朋友的意思。那时候，每当自己想到如果那个朋友被人欺凌就会……因此总会很担心，只要一听到那个朋友的名字就会有这种反应。也许朋友看到了那样的我感到担心，才会说“你不用在意啊。”

我太在意避免卷入纠纷，而没有好好倾听朋友的话。其实朋友是想和我当正常的朋友，不需要特别对待，也无需在意诸如“因为是残障人士”之类的问题。

我小学一年级的時候，发生过这样的事情。上了一年级后，我开始对发育障碍的问题感到在意，曾哭着对母亲说：“我不想有发育障碍的问题。”仅仅是做短短的一张作业卷就要花一个小时，在学校参与集体活动时也必定每次都犯错。因为这样给别人带来了困

扰，也就变得惹人讨厌了。这种情况持续之下，我的压力终于爆发了。

母亲对那时的我这样说道：“障碍并不是什么特别的事，不是坏事，也并非罕见的事。这只是一种个性。”自那天起，我决定不再在意自己的障碍问题。其实朋友也并没有那么在意，自从这样想通后，我变得比以前更轻松和快乐。

明白了朋友话中真正的含义后，我察觉到一件事：明明自己通过那时候母亲的一句话，体会到了理解障碍是一种个性、不要在意能让人更轻松的道理，但自己却对朋友特别对待。

有障碍问题的人，有时候也需要帮助。但从我和那位朋友的例子可以知道，有时候，我们也“不想受到特别对待”。

“不过分帮助，应互相帮助”，这听起来有点难，但其实只要能和我们快乐正常地沟通就可以了。如果仅仅是被保护的一方，那并非是我们的幸福。不要觉得“因为是残障人士，所以要保护”、“因为是老人，所以要帮助”。重要的是，不拘泥于对方是否有残障或年龄等各种因素，无论对方是怎样的人，都要聆听对方的话语，感同身受，做到尊重人权。



盼望能在游乐场尽情玩耍 (支援学校高中三年级)

我的父母还有我，耳朵都听不到声音。我的弟弟妹妹也有几个人听不到声音。我们这样的家庭有一个共通点。那就是非常喜欢游乐场的游乐设施。因为能体会到有别于日常的、充满刺激的感觉，可以释放日常的压力。

但是，在乘坐游乐设施前接受说明时，经常会因为我们听觉障碍，而被工作人员问道“有人陪同吗？”也就是要确认是否有健全人士与我们同行。每次我们都会回答“没有”，而对方大多会委婉地说：“万一发生什么事的话，我们会难以应对，因此……”，也就是往往会被婉转地拒绝乘坐。但是，父亲会通过肢体动作、智能手机打字的方式告知对方“这是歧视”，明确地提出抗议，因此最后大多会以后果自负的形式让我们乘坐。好不容易一家人为了开心游玩而来，却被不认识的人（虽说是工作人员）委婉告知“因为您听不见，所以不行”，面对这样突如其来的婉拒，既让人备感在意，也觉得无法尽兴，因此会在一种快乐与失落交

织的状态下在游乐场里游玩。

但如果仔细想想，便会觉得那也是理所当然的。在发生事故或地震等意外情况时，工作人员光是思考怎样与我们这种听力有障碍的人群沟通、怎样帮助我们等等，就要花费相当的时间。

如果是出于这种原因，希望游乐场能在购买门票时或在网上提前说明需要有人同行。对于这种情况我们自认也能理解，虽然游乐场可能是考虑到不想让我们感到受伤，但是当自己想乘坐的游乐设施就在眼前，却仅仅因为没有听觉健全的人陪伴而被拒绝，这是件令人很难过的事。

因此，为防备紧急情况的发生，如果能下点工夫，清晰标示逃生避难路线，或提前在牌子上明确指示终点所在，让听觉障碍者或是听觉健全者都能看到，从而安心地享受游乐设施的乐趣，也许就能消除这种令人遗憾的情况了吧？

现在就是青春 (成人)

我于1941年出生在大阪市住吉区粉滨。四岁时遭遇了大阪空袭。仍依稀记得当时母亲牵着我的手逃命的情景。我们的家在空袭中被烧毁，于是迁居到了堺市。我无法详细地回忆起空袭的情况。但是，战争结束后的很长一段时间里，我一直十分害怕飞机的声音。很担心战争是否又要开始。

战争结束后过了几年，母亲因病去世。当时我才9岁。从那时起，家里的家务和照顾妹妹的活儿都要我来做。父亲因为工作关系常常不在家。当时的家务，全部都是要自己动手的活。即使是做饭，也要从生火开始。当然洗衣服也是手洗。虽然我们家的外面与附近的人家有共用的自来水，但在隆冬严寒时节这也是件很辛苦的事儿。

小学毕业后，我去了附近一家纺织公司工作。虽然后来终于能把活儿干得和别人差不多，但却很不喜欢听到公司里的朋友或身边的人谈起初中的事。大家都很开心地回忆谈论校园生活。我置身其中，感到很难受。自己长大成人后，曾经多次想过“为什么就只有自己上不了初中？”，我心里总想着要再次进入学校好好学习。然而时光逐渐流逝，这个想法却一直无法说出口。有一次，我在附近小学看到了初中夜校的海

报。在那之前，我并不知道有初中夜校的存在。当时我不由想道“啊，原来还有这么好的地方”，可是却没办法向丈夫开口。因为我总是对丈夫说：“晚上不可以一个人外出”。而且那时候丈夫经常生病，有时候还会卧床不起。

九年前丈夫去世，之后过了一段时间，我便报读了初中夜校。当时我已经70岁，一边惴惴不安地想着“如果课业太难的话怎么办才好，像我这样也能学习吗”，一边开始了校园生活。很幸运地，无论是哪门学科，老师都非常友善细致地教我。

课业里面，语文和社会课特别有趣。我本身很喜欢看书，以前读过许多传记和自传等。但有时会遇到不懂的汉字，自己就会跳过或者查字典，十分麻烦。而进入学校后，我学会了许多比较难的汉字。通过社会课，我了解了堺的历史等等，还知道这里曾经出过一位著名的僧人行基。

今天自己能够这样学习，实在是幸福。现在我对自已更有自信了，心情也变得更开朗。我当上了学生会干部，也敢于在大家面前发言了。今后我也想继续努力学习，怀着积极的心态度过人生。对我而言，“现在就是青春”。

堺市人权推进科免费出租人权启蒙DVD。

※不提供书籍的租借服务。 ※DVD 仅提供日文语音，恕不支持外语语音。

详情请咨询堺市人权推进科

TEL 072-228-7420

FAX 072-228-8070

DVD



携手同生的我们的未来

同和问题

《消除地域歧视推进法》的目标所在 (38分钟)

影片介绍了以消除地域歧视为目的的《消除地域歧视推进法》的制定背景，为大家展示了现实社会和网络上发生的新型歧视的实际情况；另一方面，还介绍了一些对于自己来自被歧视地域这点怀着自豪与自信、积极开展活动的年轻人。影片从这两个角度出发，针对网络社会中呈现全新局面的“被歧视地域问题”，思考如何实现一个“携手同生的社会”。

DVD



战争体验证言集

和平

vol.1、2、3、4

(39分钟、26分钟、28分钟、28分钟)

在第二次世界大战中，1945年，堺遭受了多达5次的袭击。对于这一造成大量市民罹难的堺大空袭，影片不仅收录有空袭的记录和照片，还收录了当时生活在堺的人们介绍战时生活及空袭受害情况的采访影像。



DVD



儿童的人权

遇到“流浪者”的孩子们 (30分钟)

为什么会发生年轻人或孩子袭击流浪者的事情？影片以位于大阪金崎的机构“儿童之乡”开展的“儿童巡夜”活动为主轴，记录了参加活动的孩子们发生的变化，以及过着流浪者生活的铃木先生的工作、生活及其想法。该作品通过袭击流浪者的问题，对儿童们欺凌没有栖息之所（无家可归）的弱者的问题展开思考。

BOOK



※不提供书籍的租借服务，敬请谅解。

● 逃离虐待的深渊 (每日新闻出版)

岛田 妙子/著

● 职场的 LGBT 读本 (实务教育出版)

柳泽 正和 等/著

● 人权是什么？ (解放出版社)

亚太人权信息中心编著

● 一读就懂的运动与性别 (MINERVA书房)

饭田 贵子 等/著

● 您知道吗？ SDGs

携手联合国儿童基金会 迈向2030年目标 (SA-E-LA书房)

协助制作 日本联合国儿童基金会协会

堺市基于“堺安全城市计划”，致力为女性和孩子等所有人打造一个安全、放心的城市。

作为此前的一项举措，我们在面向性暴力受害者的支援方面，致力完善帮助受害者恢复身心健康的咨询及支援体制，并开展启蒙活动等，旨在减少社会对性犯罪受害的偏见和不理解。

今后我们也将继续推进各项措施，力求杜绝对女性和孩子的暴力行为。

