人权猜谜

大家一起思考吧！

填上空格中所缺的词汇。

（答案在本页的下方）

1 ○○言论

提示

排斥特定民族或国籍的人群的歧视性言行，不仅让人们感到不安和厌恶，还容易伤害人格尊严，促使社会产生歧视意识。近年来，这种歧视性言行发生于各地，在引起全社会关注的同时，逐渐成为社会问题。

2 多○性

这种观念除了接受性别、年龄、国籍、有无残障、居住地区、家庭结构等每个人拥有的各种属性，还接受价值观、文化等各种差异。相互认可这些各种各样的人群，对于构建尊重人权的社会非常重要。

3 职权○○

是指对于在同一职场工作的人员，凭借职务地位和人际关系等职场优势，超出正常业务范围给人造成精神或肉体痛苦、或恶化职场环境的行为。如果对此类问题放任不管，人会在工作上失去热情和自信，有时会危及身心健康甚至生命。

不歧视、不让歧视、不允许歧视

～构建尊重人权的社会～

日本宪法除了在第11条中规定“基本人权是不可侵犯的永久权利”，还在第13条中倡导尊重“国民的生命权、自由权以及追求幸福的权利”，并在第14条中规定了“不因人种、信仰、性别、社会身份或门第在政治、经济或社会关系中受歧视”和“法律面前人人平等”。

在堺市，去年4月，有人向堺市市立殡仪馆馆长寄送了对同和地区居民和特定职业等使用歧视用语诽谤中伤的、性质极其恶劣的歧视文书。其后的调查中，在八尾市、东大阪市、大阪市等地发现了同样的文书。截至去年5月末为止，这样的现象在大阪府内发生27件，兵库县内7件，合计34件。

这样的歧视行为不可允许，我们深切认识到“不歧视”和“决不允许这样的卑劣行为”，具备相互尊重的意识非常重要。

遇到歧视现象时，不要视其为与己无关的问题而逃避，应作为自身问题认真思考，直面歧视。这有助于实现不允许歧视的社会。

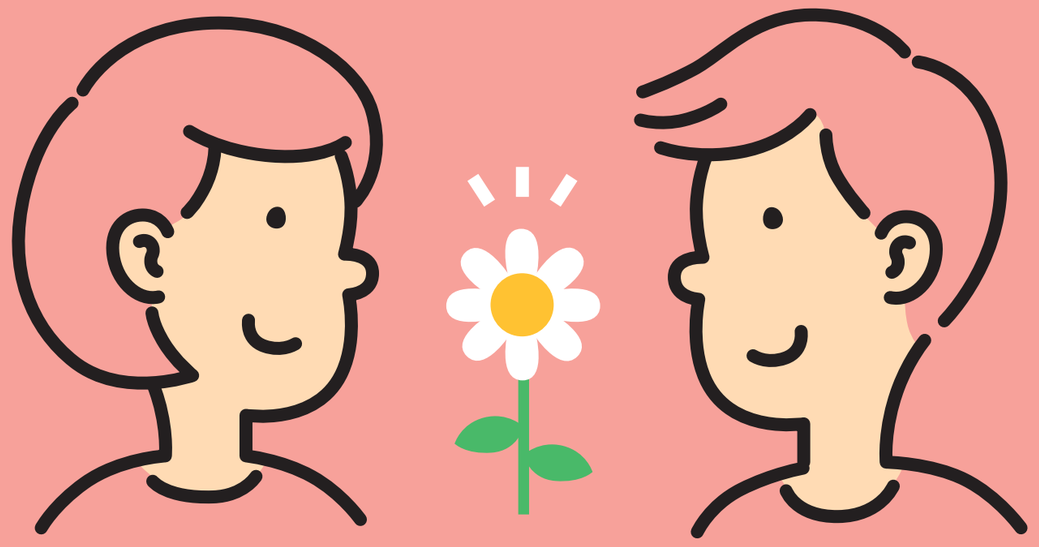
让我们每个人都正确掌握与人权相关的知识和理念并落实于行动，以此实现一个尊重所有人的人权的社会！

人权猜谜答案　答案　1.仇恨言论　2.多样性　3.职权骚扰

让人权文化之花
从我们堺市绽放！

心灵之声

堺市人权协会通讯 Vol.37



目　录

1 ····· 什么是人权协会？
2 ·····“似知非知的国家，蒙古国”（维护人权的市民集会）
3 ·····战争体验者的话语～不应淡忘的西伯利亚流放～（全体研修会）
4 ·····灾害时的女性人权（校区推进委员研修会）
《消除残障歧视法》出台了
5～6 ···“我的人权寄语”特选作品介绍
7 ·····人权猜谜等

为了向广大市民传递人权信息，堺市人权教育推进协议会（简称为“人权协会”）每年都会出版《堺市人权协会通讯·心灵之声》文刊。人权协会将此举作为树立人权意识的重要环节。

编辑·发行　堺市人权教育推进协议会
堺市堺区南瓦町3番1号 堺市人权推进科内　TEL 072-228-7420　FAX 072-228-8070　URL http://www.jinkenkyo.jp

什么是堺市人权教育推进协议会（简称为“人权协会”）？

请大家务必参加人权协会的活动！

人权协会是1979年7月启动的市民组织，目的在于创建消除部落歧视等一切歧视的美好宜居城市。

为创造让所有人的人权都得到尊重的和平富裕社会，我们通过各种人权意识启蒙活动来推动“人权草根运动”。

会长 金丸 尚弘

加盟的团体与协会

International Youth（国际青年）堺
堺市教育会
堺市更生保护女性会
堺市儿童会育成协议会
堺市在日外国人教育研究会
堺市自治联合协议会
堺市社会教育委员会议
堺市女性团体协议会
堺市私立幼儿园联合会
特定非营利活动法人 堺残障人士团体联合会
堺市青少年指导员联络协议会
堺市人权教育研究会
堺市农业协同组合
堺市PTA协议会
堺市保育会
一般财团法人 堺市单亲母子福祉会
堺市民间保育园联盟
堺市民生委员儿童委员联合会
堺商工会议所
堺市立校园长会
一般社团法人 堺市老人俱乐部联合会
堺人权拥护委员协议会 堺市地区委员会
堺地区行政咨询委员会
堺市保护司会联络协议会
社会福祉法人 堺市社会福祉协议会
一般社团法人 大阪府专修学校各种学校联合会
自由同和会大阪府本部 堺支部
第４学区８地区公立学校校长会
株式会社 UR Community西日本分公司
泉北住宅中心
部落解放同盟大阪府联合会 堺支部
堺市人权教育推进协议会 企业部会
堺市人权教育推进协议会 宗教部会

介绍人权协会的理事会成员

会　长　金丸　尚弘（堺市人权教育推进协议会企业部会）
副会长　久保　照男（堺市自治联合协议会）
副会长　山口　典子（堺市女性团体协议会）
副会长　藤田　一树（堺市PTA协议会）
副会长　白本　忠史（堺市保育会）
副会长　笠井　　泰（堺市立校园长会）
副会长　中川　高之（部落解放同盟大阪府联合会堺支部）
副会长　吉村　诚治（堺市人权教育推进协议会宗教部会）
会　计　柴田　惇子（堺市更生保护女性会）
会　计　小仓美津子（堺人权拥护委员协议会堺市地区委员会）

维护人权的市民集会

“区民节”启发活动

全体研修会

人权周街头启发

International Youth堺（IYS）活动报告

“似知非知的国家，蒙古国”

2015年12月8日举办了“维护人权的市民集会”。International Youth堺（通称：IYS）汇报了在海外派遣事业（STUDY TOUR）派遣地“蒙古国”学习了解到的情况。

“International Youth堺”是什么

我们“International Youth（国际青年）堺”这一团体的目的，在于通过以青年为主体开展各种事业，力求与各种各样的人群进行交流和合作，在此过程中将其培养成具有人权意识和国际观念的青年，从而为实现尊重和平及人权的社会做出贡献。

2015年度 海外派遣事业（派遣地：蒙古国）
日 程　2015年8月10日（星期一）～8月20日（星期四）

活动报告

就“蒙古国”所知的情况

国土面积约为日本4倍。总人口约为大阪府的三分之一。首都为乌兰巴托。

许多日本人抱有的印象大概是“辽阔的大草原风景”、“与家畜一起生活的游牧民”、“移动式住宅蒙古包”吧。但是，蒙古国放弃社会主义体制已近30年，熟知当前蒙古国现状的人大概不多吧。

当前的蒙古国现状･･･

我们IYS海外派遣团抵达乌兰巴托后，高楼大厦、欧式住宅及公寓鳞次栉比的景象当即映入眼帘。在出行过程中，那些四处可见的交通堵塞、修建中的高楼大厦以及遮挡视野的雾霾，象征性地展示着该地迅速的城市化进程。此外，移步前往郊外的话，还会看到那些在极其严峻的生活环境中努力生存的人们。

今天，在蒙古国大约300万人的总人口中，已经有约半数人在乌兰巴托这里生活。我们得知，在快速城市化的背后存在着深刻的社会问题，例如基础设施有待完善、环境不断遭到破坏、民众贫富差距在扩大等。

但是，一旦离开城市进入地方，又会看到一如想象中的广阔大草原，那里生活着以游牧为生的民众。在严酷大自然中一边守护传统文化，一边全家齐心协力顽强生活的人们，深深感动了我们。

在乌兰巴托的交流

一位女艺术家告诉我们，在她的孩提时代，国家正向资本主义过渡，父母为找工作四处奔波，所以每天过得很寂寞。“我不想让孩子们像我当时那样感到不安”，她的绘画表现了这样的心愿。

此外，我们还访问了乌兰巴托大学，与年龄相仿的学生进行了交流。许多学生的父母已经脱离游牧生活迁居乌兰巴托，这些出生并成长在乌兰巴托的学生说自己“既没有骑过马，也根本不了解游牧生活”。随着交流的深入，我们挑战了掰手腕和蒙古式摔跤，结果是全部惨败。对手们真的很厉害。

与过着游牧生活的人群进行交流

我们访问了当地村落，在移动式住宅“蒙古包”和牧民孩子们就读的小学宿舍住宿。令我们印象最深刻的，是现场观看宰羊。为了表示对我们的欢迎，他们宰羊后炮制了羊肉菜肴招待我们。

我们只有“夺取动物和植物的生命”，才能活下去。关于这个重要的观念，这项宝贵体验让我们有时间再做一次认真思考。

尽管正处于暑假时期，许多孩子和其家长及诸位教职工因为我们而聚集于小学。我们一起放风筝、一起画画。此外，我们用从日本带来的材料制作“散寿司”款待他们，还参加了校舍墙壁的修复工作。

听到许多孩子说“和家人在一起时最快乐”，我们真切感受到了在严峻自然环境下的游牧生活中培育形成的家庭纽带。

战争体验者的话语 来自全体研修会
～不应淡忘的西伯利亚流放～

2015年8月26日举办的全体研修会上，以“战争体验者的话语～不应淡忘的西伯利亚流放～ ”为题，请经历过西伯利亚流放的说书人荒木正则发表了演讲。

观看讲师自身制作的有关西伯利亚流放的DVD后，还听其讲述了自己的西伯利亚流放经历。这个宝贵的演讲会，通过由实际被流放于西伯利亚的人士讲述其宝贵经历，让我们真切感受了战争的悲惨与和平的重要。

1945年8月9日凌晨，苏联军队突袭中国东北地区，我们石头预备士官学校学生也全校成为野战部队，在军方的最前线、名为磨刀石之地布阵。由于我们是学校，自然没什么武器。我们将炸药装入帐篷，与手榴弹绑在一起，将其抱在胸前冲向敌军坦克履带，750人战死，非常壮烈。希望大家记住在日苏战争中还有过这样的陆地特攻。

饥寒交迫加上重体力劳动，过着这样的日子，我们被流放于西伯利亚达3年多。

首先，饥饿状况严重。大部分人的死因都是营养失调，由此可见一斑。真的是连续3年没有用筷子夹过东西。

关于寒冷，我体验过零下63度。零下63度的世界，意味着如果不使劲眨眼的话，上眼皮和下眼皮就会被冻在一起，无法分开。

重体力劳动为何说痛苦呢?因为重体力劳动的劳动定额，适用的是苏联囚犯的劳动定额，所以非常残酷。

我想在此强调的是，西伯利亚流放明显是为国家赔偿和劳动赔偿做出了牺牲。就现状而言，似乎在力求尽快淡忘西伯利亚流放。如果不告诉大家这样的实况，不传达日本的历史真相，我会觉得死不瞑目，所以就鞭策老躯出现在这里。

第二部　分科会

在第二部，分为同和问题分科会、女性人权分科会及儿童人权分科会这3部分进行了研修。女性人权分科会以“女性真心话 男性真心话～大家一起追求性别平等～ ”为主题，采用世界咖啡会议模式展开，全体参会人员在亲切友好的氛围中进行了讨论。在同和问题分科会和儿童人权分科会中，倡议人发言后，展开了热烈的意见交流。

〈分科会情景〉

同和问题分科会

女性人权分科会

儿童人权分科会

关于校区推进委员研修会

每年10月～ 11月在堺市内的各个区一共举行7次人权研修会。全体校区推进委员以及许多普通市民前来参加。

※校区推进委员……校区推进代表者（校区代表）及校区推进委员属于构成人权协会的一员。校区推进委员是由堺市自治联合协议会校区代表从校区自治联合会理事会成员、单位自治会会长、校区内各种团体委员、各校区内热衷于人权意识启蒙的人士当中推荐的。

灾害时的女性人权

10月22日，在中保健中心，27日在西文化会馆，30日在市政府主楼，我们邀请了“NPO法人妇女儿童支援中心Women’ s Net Kobe”的正井礼子女士以“灾害时的女性人权”为题发表了演讲。

在阪神淡路大地震和东日本大地震中，女性真正需要什么样的支援呢?她从自身体验和支援者的立场出发作了发言:

“发生阪神淡路大地震后，立即开设了‘面向女性的电话咨询’。这时，家庭暴力咨询竟达6件，我们逐渐看到了女性无法向任何人诉说、只能一人独自烦恼的实际情况。有些女性一边遭受源自丈夫或恋人的暴力之苦，却一边担心在这种时候提出这种问题显得自己很任性；在这个以公司为优先的社会里，丈夫不在家导致育儿责任过重，造成为虐待儿童所苦的妈妈们。在当时那种混乱的局面当中，大家都在拼命应对，没有家庭暴力的概念和性暴力对策等。这一点，在东日本大地震中也一样。就避难所存在的问题而言，存在着无法把握女性需求、不能确保隐私、厕所无锁、奶粉等必要物资短缺、婴幼儿家人因幼儿夜间哭闹等而有所顾虑，等等情况。这些问题的产生，是因为女性没有参与避难所的运营策划。在对防灾和复兴对策进行决策时，女性也需要参与策划，以便从中反映出女性的观点。例如，在女性专用厕所和房间、哺乳室、女性所需物资储备等方面应符合女性的需求，引进婴幼儿或痴呆症患者家庭的房间设计，以及引进符合国际标准的厕所男女比率等等。”

《消除残障歧视法》出台了

什么是《消除残障歧视法》

该法规定了有关推进消除残障歧视的基本事项和国家行政机关、地方公共团体等以及民间企业的残障歧视的消除措施等，以此推动实现一个全体国民不因有无残障而受到区别对待的、相互尊重人格和个性的共生社会。

在《消除残障歧视法》中，“不合理的歧视性对待”和“不给予合理考虑”都构成歧视。

例如，因坐着轮椅不让入店等情形，就是受到与无残障人士不同的待遇，可视为“不合理的歧视性对待”。但是，在没有其他办法等情形下，也可能不构成“不合理的歧视性对待”。残障人士处于困难状态时，向对方传达并实施符合其残障状况的必要方法和做法，称之为“合理考虑”。不论在政府机构还是公司、店铺等场合，均禁止实施不合理的歧视性对待。政府机构必须进行合理考虑，公司和店铺等则要尽量努力使残障人士不会陷入为难困惑的处境。

第36届

我的人权寄语

—摘自特选作品—

构建无障碍世界 小学二年级

我的祖母由于得了重病，需要坐轮椅。虽然之前她能健康地走路，但如今病情恶化，逐渐变得无法行走了。

由于我的祖母需要经常坐轮椅，像以前那样外出的时间变少了。

我的祖母曾说过，

“真想像以前一样走路”。她还说，一个人哪里也去不了，无法上下楼梯，不能去没有电梯的建筑物，真的很不方便。

我父亲发高烧，晚上去急诊医院的时候，护士拿来了轮椅。但是，我父亲说自己能走，便拒绝了。

于是我试着坐在了轮椅上，发现真的很不方便。

拼命地用手转动也没怎么向前行进，由于轮椅很大很重，搬运的时候也不方便。但是，由于是晚上的医院，周围没人，所以没什么问题，但如果到了大街上会是怎样呢？

我在去名为“大阪儿童乐园”的地方时，去了名为“障碍城”的区域。这是一个体验坐着轮椅乘坐电车等的区域。体验后发现，电车与站台间的空隙很危险，检票口的过道过窄，到处都有许多不方便。我心想，

“原来轮椅这么不方便。”

“我终于明白祖母讨厌轮椅的理由了。”

坐在轮椅上感觉到不方便的地方，就称为“障碍”。大街上有许多“障碍”。

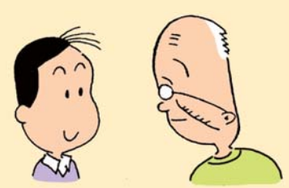
我是这样想的。

“构建无障碍的世界，所有人都能为坐轮椅的人提供帮助就好了。”

我想，如果所有人都对“障碍”进行思考，那么坐轮椅的人们的生活就会变得十分方便。

如果能变成那样的世界，我希望和坐轮椅的人们尽情玩耍。

祖父与我的宝贵时间 初中三年级



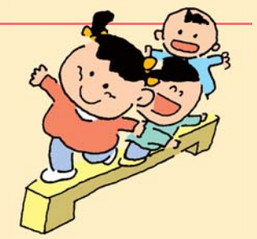
我的祖父在五年前被诊断为肾功能衰竭，自此便接受人工透析。那时候，在读小学四年级的我并不能十分理解祖父的病情。但我清楚记得，为了接受透析而做了血管手术后，祖父的手腕是如何的千疮百孔。当时的祖父，差点失去了生存下去的希望。那是因为，从那以后直到生命耗尽的那一天，这种治疗所带来的痛苦和不安都将持续。看着祖父苦闷的表情，虽然我的心情也跟着沉重，但我坚持写信，让祖母帮我带去病房。祖父住院的时候，获得了医生和护士的支持，也被同一病房的重病患者积极接受治疗的样子所鼓舞。这样，祖父自己也逐渐从心底感受到自己的生命因为透析而得救的可贵性，于是想法随之而变，希望“要再活一次”。出院后，祖父坚持进行每周三次的透析治疗。

我最喜欢与祖父交谈。是祖父教会了我日本史的有趣，我有不明白的地方向祖父提问，他就一定会回答。每天，祖父会花数小时把报纸从头到尾地细读。要是我去找他的话，他会把老花眼镜退到鼻子处，对着我微笑。直到如今我成了初中三年级的学生，这点也依然没有改变。变了的是，这五年期间，祖父得了名为腰椎管狭窄症的病，变得无法自力行走。而且被主治医生告知，因为用于透析的手腕血管老化，并判断如果今后要接受重做血管的手术，以祖父的体力已经很难支持，在这样的情况下，余生还有两年左右。这些话让我和我的家人都大为震惊，曾有一段时间非常沮丧。但祖父却和五年前不一样，看上去像是完全接受了。他明确地被告知情况后，好像下定了某种决心一样。

从那以后，我一直在思考自己可以做的力所能及的事。无论还有多少年的寿命，希望祖父都能感到“活着真开心，明天真令人期待”，我期盼能将这种“生命的希望”赠送传递给他。为此我能做点什么呢？这并不是件难事。小时候祖父让我骑在上面的这对肩膀，这次由我来支撑它。小时候祖父陪我玩掰手腕的这双手，这次由我来牵住它。我在后面推着轮椅，听着祖父给我讲战争的故事。就这样我们一起行走一起说话的时间，让他感到无比的高兴。每当此时，随后的整整数天内，我的心中都感到十分的充实。

看着身边的亲人逐渐需要看护的这个过程，让我懂得了这种过程是无论谁都会经历的。家人和身边的人的支持，与疾病的治疗同等重要。我明白了鼓励和笑容能使人变得乐观向上，会为明天带来希望。我切身地体会到，在今后老年人不断增加的浪潮中，我们每个人都要独立思考自己力所能及的事，要把温柔和温暖不断循环下去。

构建保护孩子人权的环境 成 人



近来的新闻中，经常听到关于虐待儿童的消息。向幼小的孩子实施暴力、放弃养育孩子不给食物等，这对有着差不多大的孩子的我来说简直是难以置信的事。

某天因为儿子餐桌礼仪恶劣，提醒他多次都不听话，我就怒骂，打他脑袋说：“如果不听话，就把你赶到外面去！”儿子就生气地说：“好痛！干嘛打我！”

饭后，看着电视机播放的关于虐待孩子的新闻，我被妻子开玩笑地说道：“刚刚你发火的事再升级一点的话，都可以上新闻了”，闻言我心中不禁一惊。

虽然程度有所不同，但我注意到我刚才的行动不是管教，而只是放任自己感情的一段痛斥而已。然后，我为举起手打下去的自己感到又羞耻、又恐惧。

骂人时，虽然心里知道让对方理解自己为什么被责骂这一点十分重要，可是要保持控制住自己的情绪是很困难的。朋友和附近的熟人也说到，自己同样会有“一发火就会动手”的经历。

以前，在一次和幼稚园的老师交谈时听他们说过，观察孩子的行为就能看出父母的作为。特别是孩子之间的吵架，有孩子一生气就马上出手，有的则是诚恳地解释自己生气的原因。据说从这些地方就能完完全全看出平时父母的态度了。

虽然我不清楚那些施虐者的人生，可是我却知道小时候的经历和经验，无论是好的或不好的，都会对孩子长大后造成巨大的影响。以管教为借口对孩子实施虐待，这单纯是自身对欲望为所欲为的发泄，不过是把管教和自己欲望的表现、压力的发泄混杂在一起而已。事实上，以管教之名的虐待，最糟糕的有致孩子死亡的案件，所以根据父母的心情来进行管教是十分危险的。

为了避免这种情况的发生，构建出保护孩子和父母两者的人权环境十分重要。

我自己正参加附近的町会和学校等举办的活动。这可以帮助加深自己与地方居民的联系，构建起让孩子得到保护的环境。同时，不应仅仅限于得到别人的保护，通过加盟“儿童110之家”，建设起一个可以由自己参与保护当地孩子的环境，我认为这是下一个应该研究的课题。建设一个可以保护儿童人权的环境，与建设一个可以让孩子就不安的事情进行倾吐商量、可以关爱心灵的环境是相辅相成的。

这样的行动，会成为将来把孩子培育成拥有爱心之人的契机，也会让孩子不仅对儿童的人权问题感兴趣，还会引发孩子对和平与歧视等与人相关的问题的兴趣。即使我们无法采取世界规模的行动，可是仍然衷心期盼着我们可以成长为能保护下一代儿童人权的父母。